

Меню

Меню 9 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,089	8,36	94
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Жаркое по домашнему	30/160	12,61	13,61	28,7	289
Шашлык куриный	100	24,16	24,45	1,26	293

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,16	208
Капуста цветная отвар	180	5,420	6,04	9,10	114

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47



Меню

Меню 9 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Ежики мясные с рисом и соусом	60/30	8,995	16,24	9,08	219
Макароны отварные	150	5,602	5,068	35,90	212
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ